




”Arbetet med att stärka föräldrar i sin föräldraroll genom dialog kring föräldraskapet – styrkan i att samtala i grupp”

BUV-konferens Högskolan i Väst, 2018-06-13
Terese Glatz, fil dr. i psykologi



Vem är jag?


Disputerade i Psykologi 2011: ”Parents’ reactions to adolescents’ problematic behaviors” vid Örebro Universitet.

Internationell postdok i North Carolina mellan 2013-2016: Föräldrars tilltro till sin föräldraföräldra.

Universitetslektor i Socialt arbete vid Örebro Universitet 2016-nuvarande.

20% i Social Impact Lab under 2018.

2




Samhällsutmaning

Otrygga uppväxtförhållanden utgör en av de viktigaste riskfaktorerna för barn att utveckla beteendeproblematik, vilket i slutändan kan ha stora påfrestringar på samhället. Föräldrar är de viktigaste personerna för barns utveckling.

Alla föräldrar stöter någon gång på utmaningar i sitt föräldraskap!

Föräldraskap – en balans mellan kärlek och maktlöshet!





Samhällsutmaning

Trygga föräldrar = Trygga barn!

Att känna tilltro till sin föräldraförmåga skapar trygga föräldrar, vilket främjar barns utveckling.

Brist i tilltro kan leda till problem i föräldraskapet och relationen till barnet


→ negativ påverkan på barns uppväxtniljö.




Föräldrars tilltro till sin föräldraförmåga (self-efficacy)

Tilltro till den egna förmågan att påverka sitt barn på ett sätt som har positiv inverkan på barnets utveckling och anpassning

- Bygger på Bandura's (1977, 1997) teori om self-efficacy.
- Att känna att man har kontroll i sin föräldraroll och att det man gör har en positiv påverkan på barnets utveckling och beteende är essentiellt för föräldraskapet.





Föräldrars tilltro till sin föräldraförmåga (self-efficacy)

- Föräldrars tilltro till sin föräldraförmåga har visats vara viktig för hur föräldrar agerar i sin föräldraroll (e.g., Glatz & Buchanan, 2015; Slagt m.fl., 2012).


"Jag har en positiv påverkan på mitt barn och det jag gör påverkar hur mitt barn beter sig"

Mer värme i relationen

Mer involvering i barnets liv

Mer diskussioner vid bestraffning

Mindre skrikande och överreaktioner



Föräldrars tilltro till sin föräldraförmåga (self-efficacy)


Vad är bästa sättet att öka tilltron?

- Att känna att man "lyckas" med vad man tar sig an.

En utökad repertoar av föräldrastrategier kan göra att föräldrar har fler sätt att lösa utmaningar, vilket i sin tur ökar chansen att "lyckas".

Forskning visar att föräldrar värdesätter erfarenhetsutbyte med andra föräldrar, ibland mer än råd från experter.

8



Familjecentralernas öppna förskola – En arena för erfarenhetsutbyte?

Familjecentralerna ska vara hälsofrämjande, förebyggande och stödjande.

En viktig del av Familjecentralerna Öppna förskolan (ÖF) vilken ska ge utrymme för samtal, rådgivning och stöd till föräldrar.

ÖF är en unik kontext där föräldrar kan få stöd och på så sätt utvecklas positivt i sitt föräldraskap.



Vad är behovet?

Kuratorena på ÖF använder ofta individuella samtal som metod för att stötta föräldrar i sin föräldraroll.

Enligt kuratorer uppkommer det ofta dialoger mellan ett stort antal föräldrar i den "fria" verksamheten och det är önskvärt att fler föräldrar får ta del av andras erfarenheter.

Hur kan man främja erfarenhetsutbyten på ÖF där kuratorer kan vara med och moderera diskussionerna och erbjuda forskningsbaserad information?



Vad är behovet?




Få till dialoger mellan föräldrar om aspekter som kan vara viktiga för dem i deras föräldraroll eller i relationen till barnet.

Dialoger = ett viktigt komplement till enskilda samtal



“Föräldraleken”

Hur man främja dialoger där föräldrar kan stötta varandra i föräldraskapets utmaningar




“Föräldraleken” genom Social Impact Lab (SoIL) på Örebro Universitet


Ett initiativ på Örebro Universitet för att främja utvecklingen av idéer och innovationer med fokus på samhällsnyttan.

Sociala idéer utgår från begreppet hållbar utveckling och har som mål att förbättra människors livsvillkor och att bli en vinst för samhället.

I SoIL mejslas lösningar fram tillsammans med praktiker och användare med målet att ta fram metoder för vidare användning.



13




“Föräldraleken” genom Social Impact Lab (SoIL) på Örebro Universitet


Jag är intresserad av hur man kan stötta föräldrar i sitt föräldraskap.

Mitt intresse bygger på den forskning kring föräldrars tilltro som jag har bedrivit de senaste 10 åren.

Konkretisera idéer kring ett material som kan användas av professionella på familjecentraler för att främja dialoger i föräldragrupper kring hur man kan lösa utmaningar i föräldraskapet.




14



“Föräldraleken” genom Social Impact Lab (SoIL) på Örebro Universitet

I Örebro finns sju Familjecentraler med tillhörande Öppna förskola i olika stadsdelar. Jag arbetar just nu med en referensgrupp med kuratorer från de olika Familjecentralerna.

Dessa Familjecentraler representerar en mångfald av områden gällande etnicitet och socioekonomiska förutsättningar och kan därför fungera som en bra arbetsgrupp för att ta fram ett material.



15

“Föräldraleken”




Avdramatiserande effekt

”Kraften” hos föräldragruppen

Drar nytta av kuratorernas kunskap




“Föräldraleken”




Kuratorer är ett verktyg som främjar dialoger i föräldragrupper och ett sätt att förmedla forskningsbaserad kunskap till föräldrar.

Föräldra får nya idéer kring sätt att hantera utmaningar vilket kan öka deras tilltro till föräldraförägen.



“Föräldraleken”



Vill du veta mer? Hör av dig:

teresegazi@oru.se

019-301205

